

Cinco recomendaciones para recibir una mejor atención médica



1

Pregunte si tiene dudas o preocupación.

Haga preguntas y asegúrese de que entiende las respuestas. Escoja a un médico de confianza. Invite a un familiar o amigo que pueda ayudarle a hacer preguntas y entender las respuestas.



2

Asegúrese de mantener y llevar al médico una lista de TODOS los remedios que toma.

Hable con su médico y con su farmacéutico sobre la importancia de mantener una lista de todos los remedios que toma. Incluya los remedios que están disponibles sin receta médica. Infórmeles acerca de cualquier tipo de alergia que tenga a medicamentos. Pregúnteles sobre los riesgos de combinar los medicamentos y otros productos alimenticios. Lea siempre la etiqueta y las advertencias de sus medicamentos. Asegúrese de que le han dado la medicina que le ha recetado el médico y que sepa cómo usarla. Pregúntele al farmacéutico si la medicina se ve diferente a lo que usted esperaba.



3

Asegúrese de obtener los resultados de cualquier examen o análisis médico que le hagan.

Pregunte a su médico o enfermera cuándo y de qué manera recibirá los resultados de los exámenes realizados. No presuma que todo está bien si no los recibe cuando usted lo esperaba. Llame a su médico y pídale sus resultados—es su derecho. Pregunte también qué significan los resultados con respecto a su condición médica.



4

Hable con su doctor sobre cuál hospital es mejor para sus necesidades de salud

Si puede escoger entre más de un hospital, pregúntele a su médico cuál ofrece la mejor atención y los mejores resultados para su condición. Asegúrese de entender las instrucciones para obtener el mejor cuidado de seguimiento cuando salga del hospital.



5

Asegúrese de entender qué sucederá si necesita tener cirugía.

Asegúrese de que su médico y su cirujano estén de acuerdo con lo que se hará durante la cirugía. Recuerde que, en muchos casos, el médico y el cirujano no son la misma persona. Antes de su cirugía, pregunte a su médico sobre quién será responsable de su cuidado mientras esté en el hospital. Pregunte a su cirujano qué le van a hacer, cuánto tiempo durará, qué sucederá y cómo se sentirá después de la cirugía. Informe al cirujano, a los anestesiólogos y a las enfermeras si tiene alergias o si alguna vez ha tenido una reacción adversa a la anestesia.



U.S. Department of Health and Human Services in partnership with



American Hospital Association



American Medical Association